

# Onze actuele huisregels op een rijtje

Corona  
update!

Kom weer  
in beweging!

## Mondkapje niet meer overal verplicht

Graag je aandacht voor de volgende huisregels:

- Kom alleen op afspraak of afgesproken trainingstijden naar de praktijk.
- Was je handen bij binnenkomst.
- Houd 1,5 meter afstand van en/of draag een mondkapje in gemeenschappelijke ruimten waar je geen 1,5 meter afstand kunt houden.
- Mondkapje mag af in de behandelkamer en oefenzaal.
- Toiletten en kleedkamers zijn weer geopend.
- Neem een eigen handdoek mee.
- Reinig apparaten en materialen na gebruik.
- Blijf thuis bij gezondheidsklachten (verkoudheid, niezen, loopneus, keelpijn, koorts).

